



## Chi siamo: **Bruno Sbicego**

Sono Mental Coach formato alla NLP ITALY SCHOOL COACHING con Certificazione Internazionale di MASTER PRACTITIONER in PNL e MASTER IN SPORT COACHING.

Sono stato Allenatore di pallavolo maschile e femminile presso la Polisportiva Casier, Sisley Volley Femminile, Volley Silea femminile e ho svolto per cinque anni le funzioni di secondo allenatore e poi dirigente responsabile delle Rappresentative Provinciali di Treviso Maschili di Volley U14 e U15.

Attualmente, con il mio progetto “Allenare gli Allenatori ad allenare”, mi sono specializzato nella comunicazione tra allenatore e atleti, allenatore e squadra, allenatore e genitori.

Ritengo che una comunicazione efficace ed efficiente sia la base per costruire un ottimo rapporto con i propri atleti, per questo va studiata, approfondita, analizzata sia dal punto di vista linguistico che emotivo.

### Ho collaborato come Mental Coach Sportivo con:

- il Comitato Provinciale FIPAV Treviso – Belluno nella formazione degli Allievi Allenatori e Primo Grado;
- con C.S.I. Treviso nella formazione degli Allenatori di Ginnastica Artistica per la comunicazione;
- con la Polisportiva Casier nella formazione degli Allenatori e Dirigenti;
- con il Volley Carbonera nella formazione degli Allenatori e Dirigenti;
- con la squadra che gioca in serie D del Volley Carbonera e con le squadre giovanili;
- il gruppo agonistico della Ginnastica Artistica e Pattinaggio della Polisportiva Casier;
- la squadra Longobarda di Calcio a 5, serie C2;
- con la squadra di Volley Came Dosson che gioca nel campionato di Serie C.;
- nel modo della Danza Sportiva ho collaborato con alcune coppie di classe A.

I nostri recapiti: [www.essebicoaching.it](http://www.essebicoaching.it)

email: [essebicoaching@gmail.com](mailto:essebicoaching@gmail.com)

cell. e WhatsApp: 3492518926 Bruno

### Le nostre pagine Facebook:

[Essebicoaching Mental Coach Sportivo](#)  
[ProgettoDanza](#)  
[Gruppo di Progetto Danza](#)

### Instagram:

[Bruno Sbicego Essebicoaching](#)

### Telegram:

[Essebicoaching](#)

### La nostra pagina LinkedIn:

[Bruno Sbicego Essebicoaching](#)