

# Sport Mental Coach



Lavoriamo con gli Atleti e attorno agli Atleti (Allenatori, Dirigenti, Società Sportive) per migliorare il loro rapporto con se stessi e con quanto li circonda al fine di ottimizzare le loro performance.

Lavoriamo con le Squadre/Team e attorno alle Squadre/Team (Allenatori, Dirigenti, Società Sportive) per costruire sinergie nel gruppo atte a creare spirito di squadra e fornire a ciascun atleta un ambiente idoneo all'espressione della propria identità sportiva e personale.

Lavoriamo con gli Allenatori e attorno agli Allenatori (Dirigenti, Società Sportive, Atleti) per costruire una struttura comunicativa interpersonale utile ed efficace, finalizzata al raggiungimento degli obiettivi sportivi prefissati.

Lavoriamo con i Dirigenti e le Società Sportive e attorno ai Dirigenti e alle Società Sportive (Allenatori, Atleti, Genitori) per promuovere i principi e le regole della Società Sportiva e stimolare la cooperazione tra tutti i soggetti interessati.