



Essebi Coaching



“ALLENATORI E GENITORI CONSAPEVOLI NELLO SPORT”

Programma di Mental Coaching per le Società Sportive utile per:

Gli Allenatori

perché per ottenere i miglior risultati dai propri atleti, oggi bisogna approcciarsi, sia a livello comunicativo che mentale, in modo completamente diverso rispetto al passato.

Le Squadre

perché il successo di una squadra dipende dalla capacità di creare gruppo e di saper indirizzare tutti gli atleti verso un traguardo comune, rispettoso comunque delle esigenze individuali.

I Genitori

perché l'atteggiamento mentale e le aspettative dei genitori, influenzano, anche in modo inconsapevole, la prestazione del figlio, la cui fondamentale esperienza sportiva deve essere sostenuta, condivisa, vissuta in tutte le sue sfaccettature fisiche ed emotive.

Gli Atleti

perché spesso è la mente che fa la differenza tra la vittoria e la sconfitta e le sconfitte sono tali solo se l'atleta non sa trarne il giusto insegnamento.

PER IL PROGRAMMA DETTAGLIATO E INFORMAZIONI

CONTATTACI AI SEGUENTI RECAPITI:

TEL. 3492518926 (Bruno) 3492518985 (Antonella)

MAIL: essebicoaching@gmail.com

FACEBOOK: Essebi Coaching Mental Coach Sportivo